



## WAT DOEN WE ZOAL?

### TRAININGEN

In het voorjaar, de zomer en het najaar trainen we wekelijks op het Veerse Meer bij de Piet. In de wintermaanden huren we vaak een zwembad. Bij de trainingen wordt aandacht geschonken aan conditie, balvaardigheid, techniek en spelinzicht.

### TOERNOOIEN

't Hele jaar door proberen we aan zoveel mogelijk toernooien deel te nemen. Toernooien zowel in Nederland als daar buiten (bv. Frankrijk en België). Verder nemen we deel aan de nationale competitie.

### EN.....

Soms doen we iets heel anders. Met z'n allen uit eten gaan of gewoon ergens met (of zonder) de kano's lol beleven.

## KANOCLUB ZEELAND IN 'T KORT

### BESTUUR

Voorzitter:

Marius Vonk  
☎ 0113 - 62 27 25

Polocommissie:

Mathanje den Boer  
Europastraat 1, 4417 BH, Hansweert  
☎ 0113 - 57 39 35

### CLUBMATERIAAL

Voor nieuwe poloërs beschikt de club over enkele boten, peddels, zwemvesten en helmen.

### LIDMAATSCHAP

Contributie KanoClub bedraagt € 45,- per jaar voor het eerste lid en € 25,- voor het tweede lid vanaf 18 jaar.

De club heeft een 2-maandelijks blad.

De kosten voor eventuele wedstrijdlicenties komen hier nog bij.

Voor de binnentrainingen wordt een extra bijdrage per speler gevraagd.

### WIL JE LID WORDEN???

Stuur dan het inschrijfformulier op naar de ledenadministratie:

Casper Fagellaan 3 - B, 4615 GM, Bergen op Zoom.

### WIL JE MEER INFORMATIE???

Bel dan eens met iemand van de polocommissie

Mathanje den Boer ☎ 0113 - 57 39 35

Yvo Provoost ☎ 0113 - 34 50 34

Of kom eens langs bij één van onze trainingen.

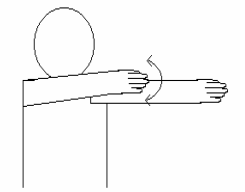
Of bezoek onze site: [www.kanoclubzeeland.nl](http://www.kanoclubzeeland.nl)

[www.kancoblubzeeland.nl/polo](http://www.kancoblubzeeland.nl/polo)



# KanoPolo

## KanoClub Zeeland



Blijft een speler tussen jou en de bal, dan duw je hem gewoon om!!

Tijdens een wedstrijd zit je regelmatig onder of bovenop een andere kano.

Natuurlijk zijn er ook restricties aan het gedrag van spelers. Je mag niet met je peddel overal op in meppen en ook het haaks, hard rammen van de tegenstander mag niet.

## UITRUSTING

Je uitrusting ziet er als volgt uit:

- een helm met gezichtsbeschermer
- een speciaal zwemvest met nummer
- een kleine, wendbare kano
- een korte, sterke, lichte peddel.

En natuurlijk je zwemkleding.

## KANOCLUB ZEELAND

Bij KanoClub Zeeland wordt niet alleen gepolood. Je kunt er ook wildwatervaren, brandingvaren, zeekanoën en kampeertochten maken. Sommige mensen gaan wel eens raften, hydrospeeden of canyoningen.

Tijdens alle tochten is er volop de mogelijkheid om van alles te leren. 's Winters is er zelfs de mogelijkheid om te leren eskimoteren in een zwembad.

## KANOPOLO

Een flitsend balspel tussen twee teams van elk vijf spelers. Tijdens een wedstrijd komt het aan op een goede bootbeheersing, spelinzicht, snelheid en een flinke dosis lef.

Kanopolo wordt gespeeld op een veld van ongeveer 20 bij 30 meter met kleine, zeer wendbare kano's van ongeveer 2,5 à 3 meter lang. De doelen hangen 2 meter boven het water. De bal waarmee wordt gespeeld, is een waterpolo bal.

Kanopolo wordt zowel buiten als in zwembaden gespeeld.



## SPELREGELS

Je moet de bal binnen 5 seconden 1 meter spelen, hetzij met de hand, hetzij met de peddel.

In de 2 x 10 minuten durende wedstrijd is het natuurlijk de bedoeling zoveel mogelijk doelpunten te scoren.

Het doel wordt overigens verdedigd door een speler. Bij aanvang van een helft sprint van elk team 1 speler op de bal af (die door de scheidsrechter in het midden van het veld wordt geworpen) en probeert deze te bemachtigen.

# Inschrijfformulier KanoClub Zeeland

Naam en voornaam : .....

Adres : .....

Plaats : .....

Gebortedatum : .....

E-mail : .....

Wel/geen kano-ervaring

Wel/geen kano(spullen)

Voorkeur voor:

vlakwaterkanoën

brandingkanoën

kano of  canadees

zeekanoën

poloën

wildwaterkanoën

.....

Postcode : .....

Telefoonnummer : .....

Aantal varende gezinsleden : .....



Datum: .....

Handtekening:

